



**per questa estate, ogni sabato mattina,
immersi nella incantevole natura del parco dei castelli
venite a praticare con noi!**

dalle 10:00 alle 11:00 - lezioni di Yoga

dalle 11:00 alle 12:00 - lezioni di Tai Chi Chuan (Yang)

Per partecipare alle lezioni è necessario:

- iscrizione alla scuola MetamorfoSI, (implica assicurazione sportiva) valida per tutti gli eventi che si terranno nell'anno solare 2022, al costo di € 10,00
- presentare, contestualmente alla iscrizione, un certificato medico di idoneità alla attività sportiva non agonistica
- prenotazione obbligatoria per partecipare alle singole lezioni

Le lezioni sono tenute quali forma promozionali delle specifiche attività è gradito per i partecipanti alle lezioni il versamento di un **contributo volontario e consapevole**

Le lezioni di Tai Chi Chuan, per gli atleti iscritti ai corsi annuali della MetamorfoSI, si intendono quali lezioni del corso stesso , è comunque sempre raccomandata una prenotazione di partecipazione

METAMORFOSI

scuola TAI CHI CHUAN stile YANG

Via dei peschi, 2 - 00074 Nemi - tel. 347 0665805

per ogni informazione telefonare o visitare il sito www.metamorfoSI.cloud

